



159.9 C

Commo, Cécilia

Le couple parfait n'existe pas : éloge de l'imperfection amoureuse

Flammarion, Paris

La sexologue et psychanalyste explique comment gérer les tensions, les conflits et les incompréhensions dans un couple. Elle évoque également la sexualité et propose des clés pour comprendre les mécanismes d'une relation amoureuse réussie.



159.9 S

Bègue-Shankland, Laurent

Face aux animaux : nos émotions, nos préjugés, nos ambivalences

O. Jacob, Paris

Un livre pour comprendre les comportements humains face aux animaux. Par une série d'expérimentations, notamment celle de Stanley Milgram dans laquelle des hommes et femmes sont amenés à sacrifier un animal de laboratoire, l'auteur fait ressortir l'ambivalence comportementale humaine : certains sont prêts à sacrifier l'animal au nom de buts supérieurs pour l'espèce, tandis que d'autres refusent.



363

Cloulas, Cécilia

Au-delà du corps : forts de leur handicap : 40 parcours inspirants pour apprendre à nous saisir de nos différences et à les transformer en forces

Eyrolles, Paris

A travers l'itinéraire et le témoignage de personnes sourdes, paraplégiques, malvoyantes ou encore amputées, l'auteure met en évidence les ressources du corps et de l'esprit ainsi que l'importance de l'entraide. En transformant leur différence en force, les handicapés parviennent à faire émerger des facultés physiques ou psychiques étonnantes et à s'enrichir humainement.



363

Petit, Thibault

Handicap à vendre

Les Arènes, Paris

Une enquête consacrée aux établissements de services d'aide chargés de réinsérer les handicapés dans le monde du travail. Employés en vertu d'un statut dérogatoire vis-à-vis du droit du travail, ces derniers sont exposés aux abus. T. Petit est notamment allé à la rencontre de responsables d'ESAT pour rendre compte de cette situation.



615.8

Gélis-Imbert, Pascale (1963-....)

Huiles essentielles : ma pharmacie au quotidien : 20 huiles essentielles pour prévenir et soulager les maux de toute la famille

Jouvence, Bernex (Suisse)

Une présentation de vingt huiles essentielles sélectionnées pour leur efficacité reconnue, leur innocuité, leur polyvalence et leur prix abordable.



620

Morin, Arthur (1795-1880)

Machines et appareils destinés à l'élévation des eaux

Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)  
Agrémenté de gravures, un tour d'horizon des techniques utilisées afin de remonter à la surface les eaux souterraines. L'auteur retrace l'histoire des procédés et des appareils qui ont contribué à cette évolution technologique, depuis la vis d'Archimède jusqu'aux pompes modernes.



621.3

Kerckhove, Stéphen

Le meilleur des e-mondes : résister à la 5G et à ses conséquences

Rue de l'échiquier, Paris

Pour le militant écologiste, le passage à la 5G est un choix de société qui nécessiterait un débat public pluraliste et transparent. Il convient en effet d'interroger son utilité sociale ainsi que son impact climatique et sanitaire, l'attribution des fréquences ayant été conduite en dehors de toute évaluation sérieuse.



620 E

West, Silke Rose

Sarosy, Joseph

Devenir un parent conteur : la méthode pour imaginer, créer, raconter des histoires aux enfants

First Editions, Paris

Des conseils pour imaginer et raconter des histoires adaptées au quotidien de ses enfants et répondre à leurs craintes ou à leurs questions par ce moyen. Avec des conseils pour trouver confiance en soi pour pratiquer cet art du conte et des exemples de mises en récit.



712

Manufacture française des pneumatiques Michelin

Visiter les parcs & jardins de France : 180 jardins d'exception à découvrir

Michelin Editions, Paris

Présentation de 180 espaces verts à visiter en France, classés par régions et par types : botanique, utilitaire, contemporain, paysager, etc. Chacun est illustré d'au moins une photographie et situé sur une carte régionale.



745

Amaro-Ribeiro, Victor

Insectes en papier découpé

Un Dimanche après-midi, Maisons-Alfort (Val-de-Marne)

Des indications pour réaliser vingt insectes en papier découpé : une abeille, une cigale, une coccinelle, un hanneton, une libellule, un papillon, entre autres.



760

Boyer, Loïc

Les images libres : dessiner pour l'enfant entre 1966 et 1986

MeMo, Nantes

Un panorama des illustrateurs français de 1966 à 1986, comme Nicole Claveloux, Henri Galeron ou Etienne Delessert. L. Boyer passe en revue les images sous influence pop, l'illustration des grands classiques et le renouvellement esthétique de la presse pour enfants.



780

Segers, Jean-Marie (1944-....)

Génies musicaux dans un corps fragile : maladies et souffrances de grands compositeurs

Snoeck Publishers, Gand (Belgique)

L'histoire médicale de célèbres compositeurs est retracée, parmi lesquels Lully, Haendel, Mozart, Beethoven, Paganini, Schubert, Mendelssohn, Chopin, Bizet, Puccini, Mahler, Debussy, Ravel, Gershwin ou encore Rachmaninov.



796.4

Toumazou, Vincent

Courir simplement : oublier la performance, accroître son bien-être, courir en pleine conscience

Mango, Paris

Des conseils bienveillants sur la course à pied, ne visant pas la performance mais la relaxation. L'auteur invite à courir en pleine conscience pour atteindre la paix intérieure et à voir son parcours comme un voyage plutôt que comme une épreuve à accomplir.



914

Thro, Hervé

Vosges : entre plaine d'Alsace et plateaux lorrains

Rando éditions, Tarbes

Soixante itinéraires dans le massif des Vosges, de différents niveaux, ainsi qu'un trek de deux jours sur le sentier des crêtes. Avec pour chaque randonnée : une description, les dénivelés, les accès, l'estimation de la durée, les sites et les curiosités naturelles rencontrées, etc.



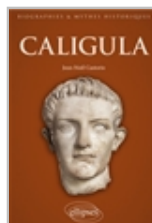
914

Doucé, Alain

Vercors : Isère, Drôme

Rando éditions, Tarbes

52 itinéraires de randonnées pédestres pour découvrir la richesse des paysages du massif du Vercors : le cirque d'Archiane, les gorges d'Ombrière, le bec de l'Orient ou encore le Cornafion.



937

Castorio, Jean-Noël

Caligula : au coeur de l'imaginaire tyrannique

Ellipses, Paris

Biographie de Caligula, empereur romain, qui explore les lieux communs véhiculés à son égard par les Anciens, ainsi que sa postérité artistique et intellectuelle, laquelle délivre une réflexion sur le pouvoir et sur l'absurdité de la condition humaine.



937

Cosme, Pierre (1965-....)

Les plus grandes batailles de Rome : de la naissance à la chute de l'Empire romain  
Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)  
L'évolution de l'Empire romain est retracée à travers ses dix plus grandes batailles. Les forces et les faiblesses des armées au fil du temps sont décrites. L'historien interroge notamment la place des étrangers au sein des régiments et l'origine de la chute de Rome.



938

Darthou, Sonia

Athènes : histoire d'une cité entre mythe et politique  
Passés composés, Paris  
A Athènes, dans l'Antiquité, les mythes sont intimement liés à la vie quotidienne et imprègnent tous les espaces, qu'ils soient politiques, juridiques, familiaux ou encore festifs et artistiques. L'auteure s'intéresse à la frontière ténue entre mythologie et politique, évoquant entre autres l'histoire de la fondation de la cité, la déesse Athéna, la citoyenneté grecque et Thésée.



94/99 "04/14"

Libert, Louise-Marie

Grandes intellectuelles du Moyen Age  
Jourdan, Waterloo (Belgique)

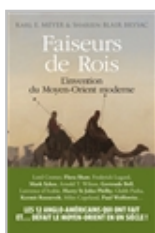
Des portraits de grandes intellectuelles du Moyen Age, à une époque où les dames étaient généralement cantonnées aux métiers manuels ou artisanaux : Hildegarde de Bingen, Béatrice de Nazareth, Héloïse, Trotula de Salerne, Aliénor d'Aquitaine, etc. Le destin de ces philosophes, écrivaines, poétesses et scientifiques se mêle ainsi à l'histoire médiévale.



94/99 "04/14"

Martinez-Gros, Gabriel (1950-....)

De l'autre côté des croisades : l'islam entre croisés et Mongols : XIe-XIIIe siècle  
Passés composés, Paris  
Nourri de sources latines et arabes, l'historien analyse l'effondrement de l'Empire islamique à l'époque des croisades, du XIe au XIIIe siècle, pris en tenaille entre les invasions mongoles à l'Est et l'offensive des croisés en Méditerranée. Pour éclairer les événements de la partie orientale du monde islamique, il centre son regard sur les territoires situés entre Damas et Pékin.



94/99 "18/19"

Meyer, Karl E. (1928-2019)

Bryson, Shareen Blair

Faiseurs de rois : l'invention du Moyen-Orient moderne

Hozhoni, Lachapelle-sous-Aubenas (Ardèche)

De T.E Lawrence à Paul Wolfowicz, portraits de douze Anglais ou Américains qui ont largement contribué à bouleverser le monde moyen-oriental. En retraçant l'in vraisemblable improvisation qui a accompagné la montée d'un impérialisme rampant et souvent cynique, deux journalistes américains mettent en lumière les conditions historiques de l'émergence du Moyen-Orient actuel.



94/99 "15/17"

Walvin, James (1942-....)

Histoire du sucre, histoire du monde  
La Découverte, Paris

L'auteur décrit l'impact de la culture et du commerce du sucre sur le cours de l'histoire depuis la Renaissance, abordant son influence sur l'organisation du travail, l'essor de l'esclavage et la destruction des écosystèmes. Il expose les conséquences de la démocratisation de ce produit de luxe, notamment sur la santé, et détaille la formation de grandes fortunes sucrières.



94/99"15/17"

Michon, Cédric

Dans la cour des lions : hommes et femmes de pouvoir de la Renaissance

Passés composés, Paris

L'historien retrace le parcours de femmes et d'hommes nés à la fin du XVe siècle et ayant participé au gouvernement de grands souverains de l'époque : François Ier, Henri VIII, Charles Quint ou Soliman le Magnifique. Fils de pêcheurs grecs, seigneur parisien, nobliau castillan ou aristocrate portugais, ils ont connu une ascension sociale éclatante suivie parfois de la disgrâce.



94/99"15/17"

Lorette, Jacky (1947-....)

Le Camp du Drap d'or : juin 1520

Dacres éditions, Paris

Une étude étayée de textes contemporains, consacrée au Camp du Drap d'or, événement diplomatique qui s'est tenu du 7 au 20 juin 1520 entre Guînes et Ardres. François Ier et Henry VIII se rencontrent afin de tenter de mettre un terme aux tensions entre les royaumes de France et d'Angleterre. Cette entrevue controversée est restée dans les mémoires pour le faste de son organisation.



940

Plasseraud, Yves (1939-....)

Les pays baltiques : le pluriculturalisme en héritage

Armeline, Crozon (Finistère)

Une histoire de la Lituanie, de l'Estonie et de la Lettonie, une région où le multiculturalisme est un héritage ancien. L'auteur montre que le contexte géopolitique du XXIe siècle engendre de nouvelles menaces sur ces Etats méconnus.



940

Blier, Gérard (1937-....)

France-Angleterre : un millénaire de lutte armée : deux siècles d'alliance

Economica, Paris

Une synthèse sur les guerres qui ont opposé la France et l'Angleterre depuis la bataille d'Hastings au XIe siècle. L'auteur décrit les enjeux de la guerre de Cent Ans, l'influence des guerres de Religion, les conflits sous le règne de Louis XIV, les luttes pour l'indépendance de l'Amérique du Nord ou encore les guerres napoléoniennes. Il montre le rapprochement des deux pays depuis le XIXe siècle.



940

Kershaw, Ian (1943-....)

L'âge global : l'Europe, de 1950 à nos jours

Seuil, Paris

L'historien relate la situation européenne après la Seconde Guerre mondiale, la menace nucléaire, la guerre froide puis la résolution de ces conflits avec la dissolution du bloc soviétique ou la réunification de l'Allemagne. Il dépeint aussi les incertitudes de la fin du XXe et du début du XXIe siècle, ainsi que leurs possibles conséquences futures.



940

Van der Straten, Alban

Les pirates de la mer du Nord : une histoire dévoilée de Brest à Bergen

Racine, Bruxelles

Etude portant sur l'histoire de la piraterie et de la guerre de course dans les mers nord-européennes de l'Antiquité au XIXe siècle, replacée dans le contexte politique et économique occidental. L'auteur examine notamment la distinction entre pirates et corsaires qu'il remet en question.



940.53

Lormier, Dominique (1960-....)

Histoires extraordinaires des Justes : portraits de 30 héros parmi les nations  
Alisio, Paris

L'histoire de trente Justes parmi les nations, la plus haute distinction civile d'Israël décernée par l'Institut Yad Vashem aux personnes qui ont caché et sauvé des Juifs durant la Seconde Guerre mondiale. La plupart des chapitres sont des portraits de ces personnalités héroïques, comme Ho Feng Shan et le père Pierre Bockel. Deux portent sur le sauvetage au Danemark et la collaboration.



940.53

Rajsfus, Maurice (1928-2020)

La police de Vichy  
Editions du Détour, Paris  
Plus de 200.000 personnes furent déportées après leur arrestation par la police française entre 1940 et 1944. Témoignages et documents à l'appui, l'historien M. Rajsfus démontre que si certains "collaborent le jour pour mieux résister la nuit", la plupart des policiers anticipèrent et outrepassèrent les ordres de Vichy pour mieux complaire aux autorités d'Occupation.



940.53

Sands, Philippe Joseph (1960-....)

La filière  
Albin Michel, Paris

Dirigeant nazi, Otto von Wächter trouve refuge au Vatican après la guerre et peut se soustraire à la justice grâce à la protection de l'évêque Alois Hudal. Cette enquête sur le destin de ce personnage met au jour la compromission des hauts dignitaires de la papauté, organisateurs de l'exfiltration des leaders nazis, et dresse un tableau de l'échiquier politique à l'aube de la guerre froide.



940.53

Kersaudy, François (1948-....)

La liste de Kersten : un Juste parmi les démons  
Fayard, Paris

Felix Kersten (1898-1960), thérapeute de Heinrich Himmler, est parvenu à sauver des milliers d'hommes en se faisant payer en libérations de Juifs et de résistants. Son action a été reconnue dès 1947 par le Congrès juif mondial et Joseph Kessel lui a consacré un roman Les mains du miracle. A partir d'archives, de notes, de journaux, l'auteur retrace le parcours de ce médecin.



941.0

Fitzalan Howard, Alatheia (1923-2001)

Dans l'intimité des Windsor : 1940-1945  
Stock, Paris

Le journal d'A. Fitzalan Howard, réfugiée chez son grand-père à Cumberland Lodge, non loin du château de Windsor, durant la Seconde Guerre mondiale. La fillette se lie d'amitié avec ses nouveaux voisins, les princesses Elizabeth et Margaret, ainsi que leurs parents, le roi George VI et son épouse. Tout en racontant son quotidien, elle brosse le portrait de la famille royale d'Angleterre.



943.0

Wyllie, James

Femmes de nazis : dans l'ombre de Goebbels, Goering, Himmler...  
Alisio, Paris

Des portraits de compagnes et d'épouses des plus hauts dignitaires nazis, qui n'ont jamais été inquiétées à la chute du Reich alors qu'elles ont souvent joué un rôle déterminant dans la conduite des affaires de l'Allemagne hitlérienne. L'auteur décrit leur engagement, leur fascination et leur quête de pouvoir, interrogeant l'incapacité de la société à définir la responsabilité des femmes.



943.6

Badinter, Elisabeth (1944-....)

Les conflits d'une mère : Marie-Thérèse d'Autriche et ses enfants

Flammarion, Paris

En s'appuyant sur des archives inédites, l'auteure s'intéresse à l'impératrice Marie-Thérèse d'Autriche sous l'angle de la maternité. Son portrait révèle une mère tendre et complexe, tiraillée entre les choix dictés par son coeur et ceux imposés par la raison d'Etat.



944 BIO

Dauga, Pierre

Charles X : le naufrage de la monarchie

Ed. de l'Onde, Paris

Biographie de Charles Philippe. Dernier petit-fils de Louis XV, il n'accède au trône qu'après ses frères, Louis XVI et Louis XVIII. Partisan de l'absolutisme royal, il s'exile dès juillet 1789 et lutte contre la République puis contre Bonaparte. Durant la Restauration, il s'oppose à la politique modérée de Louis XVIII. Roi, il échoue à imposer sa prérogative royale et doit abdiquer en 1830.



944 BIO

Kerautret, Michel (1949-....)

Eugène de Beauharnais : fils et vice-roi de Napoléon

Tallandier, Paris

Biographie d'E. de Beauharnais (1781-1824), né du premier mariage de Joséphine avec le général de Beauharnais. Il est adopté solennellement par Napoléon en 1806 qui le prépare à sa succession en lui confiant le poste de vice-roi d'Italie et le commandement de plusieurs armées. Devenu prince bavarois à la chute de l'Empereur, il symbolise l'espoir des bonapartistes mais meurt à 42 ans.



944 BIO

Duteil, Jean-Pierre (1952-....)

Marguerite de Navarre

Ellipses, Paris

Biographie de Marguerite d'Angoulême (1492-1549), soeur de François Ier et grand-mère d'Henri IV, devenue duchesse d'Alençon par son premier mariage, puis reine consort de Navarre par le second. L'historien souligne l'ampleur de son oeuvre littéraire et sa contribution à l'épanouissement de la langue française, évoque son engagement spirituel et décrit son influence politique et diplomatique.



945

Mussolini, Rachele (1890-1979)

Ma vie avec Benito

Déterna, Paris

L'auteure est la veuve de Benito Mussolini. A travers ses souvenirs et les écrits de son journal, elle raconte sa vie intime, elle qui fut dépeinte comme la femme au foyer et la mère fasciste modèle. Elle partage également les sentiments personnels de son mari, son avis sur les événements de l'entre-deux-guerres et de la Seconde Guerre mondiale ainsi que ses relations avec les autres dirigeants.



947

Lopez, Jean (1952-....)

Otkhmezuri, Lasha

Les maréchaux de Staline

Perrin, Paris

La vie et la mort des 17 maréchaux de Staline. Leurs parcours sont retracés en parallèle et dressent une fresque de l'histoire de la Russie, de la Première Guerre mondiale à la crise des fusées à Cuba. Ils ont participé à la création de l'Armée rouge, à la victoire contre l'Allemagne, à la conquête de l'Europe orientale et centrale. Ils ont aussi joué un rôle après la mort de leur chef.



949.53

Andrieu, Claire (1952-....)

Tombés du ciel : le sort des pilotes abattus en Europe, 1940-1945

Tallandier, Paris

Ministère des Armées, Paris

Une approche comparée du sort des quelque 100.000 aviateurs alliés et allemands tombés sur le sol de l'Europe durant la Seconde Guerre mondiale. La façon dont ces derniers sont faits prisonniers, lynchés ou traités dignement est étudiée. L'auteure met également en évidence l'engagement de civils, qu'ils soient hostiles ou bienveillants à l'égard des rescapés.



950

Histoire de Madagascar : la construction d'une nation

Maisonneuve et Larose, Paris

Hémisphères éditions, Paris

Une histoire accessible de Madagascar, intégrant les données récentes de la recherche. Le peuplement de l'île commence par les côtes, avant que suivent la construction des premières entités politiques, l'édification d'un royaume, la colonisation, l'indépendance et la quête de la démocratie. Cette synthèse réfute une idée convenue sur l'origine des Malgaches et la rattache à l'océan Indien.



950

Wiltz, Marc (1961-....)

Le lotus rouge : les carnets intimes de Hô Chi Minh ou L'incroyable destin d'un enfant d'Indochine qui rêvait d'indépendance

Magellan & Cie, Paris

Michel, un Français d'origine vietnamienne, part à Hanoï après les confidences de la femme qui l'a élevé et lui a confié un paquet de carnets qui contiennent le secret de ses origines. Sous la forme d'écrits apocryphes rédigés à la première personne, l'auteur dévoile les multiples facettes de la personnalité d'Hô Chi Minh et son obsession pour la défense de l'indépendance de son pays.



960

Hugué, Vincent

Tyrans d'Afrique : les mystères du despotisme postcolonial

Perrin, Paris

Dix portraits biographiques de chefs d'Etat africains depuis la seconde moitié du XXe siècle qui se sont distingués par une pratique du pouvoir despotique au lendemain des indépendances post-coloniales. L'auteur retrace leur parcours tout en analysant les motifs psychologiques et idéologiques qui peuvent expliquer leurs dérives dictatoriales.



970

Hyde, George E. (1882-1968)

Histoire des Sioux (1650-1890) : des siècles de liberté à la réserve

Rocher, Monaco

L'histoire des Sioux tetons-lakotas, de leur migration vers l'ouest à la spoliation de leurs terres, en passant par l'asservissement dans les réserves en 1875. Les grands chefs sont présentés dont Red Cloud, Sitting Bull ou encore Spotted Tail.



980

Rolinat, Jean-Claude (1944-....)

Evita Peron, la reine sans couronne des

Descamisados

Aencre, Paris

Vie et combat d'Evita Peron (1919-1952), qui a traversé rapidement l'histoire politique et sociale de l'Argentine, devenant une idole et un exemple à suivre dans la lutte contre la pauvreté.





990

Granger, Christophe

Joseph Kabris ou Les possibilités d'une vie :

1780-1822

Anamosa, Paris

A travers la vie de J. Kabris, né vers 1780 à

Bordeaux, l'historien évoque les choix

imposés par la vie. Marin, chef de guerre,

professeur de natation ou encore homme de

foire, cet aventurier façonne sa propre

histoire. De Nuku Hiva, île du Pacifique, où

il a vécu durant sept ans à sa vie en Russie,

son existence ressemble à une épopée. Prix

Femina essai 2020.