



Lenoir, Frédéric (1962-....)

Le désir : une philosophie  
Flammarion, Paris

1

Fondée sur la pensée de Platon, Spinoza, Nietzsche, Jung, Bergson et Girard, une réflexion philosophique sur le désir confronté aux problématiques de la société contemporaine comme le consumérisme, le mimétisme social ou l'insatisfaction permanente. L'auteur explique l'importance de s'orienter vers des activités ou des personnes qui apportent de la joie et nourrissent l'élan vital.



Latour, Bruno (1947-2022)

Truong, Nicolas (1967-....)

Habiter la Terre : entretiens avec Nicolas  
Truong

Les Liens qui libèrent, Paris

Arte Editions, Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)

1

L'auteur expose les ressorts de sa philosophie et recense nos modes d'existence, afin d'appréhender les moyens de s'orienter dans un monde abîmé. Il déploie ses réflexions à partir de la conviction que si l'homme tient à sa survie en tant qu'espèce, il lui faut apprendre à s'émanciper des grands paradigmes qui le guident depuis les Lumières.



Bachler, Laurent

L'enfance, une grande question  
philosophique

Erès, Toulouse

1

Une exploration des concepts et des notions utiles pour penser l'enfance : l'enfantin et le puéril, le soin et le souci, les pleurs et le sourire, l'éducation et la bienveillance, l'adulte et la séparation, etc. L'auteur convoque ainsi des philosophes tels que Platon, Kant ou Sartre. Le thème est au programme de philosophie des classes préparatoires scientifiques.



Centini, Massimo (1955-....)

Le petit Larousse illustré de l'ésotérisme  
Larousse, Paris

133

Une exploration des différents visages de l'ésotérisme, à la découverte des lieux et espaces sacrés, des codes secrets, des empreintes de magie de l'histoire ou encore des cathédrales.



Schmidt, Fiona (198.-....)  
 Comment ne pas devenir une marâtre :  
 guide féministe de la famille recomposée  
 Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)  
 159.9 C  
 La journaliste témoigne sur son rôle de  
 belle-mère et propose des conseils pour  
 trouver sa juste place au sein d'une nouvelle  
 famille en n'étant ni trop copine, ni trop  
 distante, ni trop rigide.



Boigen, Maureen  
 Les constellations familiales : se libérer du  
 passé familial et s'ouvrir au présent de sa vie  
 Secret d'étoiles, Paris  
 159.9 C  
 Présentation d'une méthode  
 psychogénéalogique permettant de  
 comprendre chaque histoire familiale ainsi  
 que leurs cycles de transmission. Définies  
 par Bert Hellinger dans les années 1990, les  
 constellations familiales permettent  
 d'appréhender les difficultés ou les névroses  
 que chacun porte en soi en analysant leur  
 origine dans l'histoire de sa propre famille et  
 de ses ancêtres.



Laloupe, Brigitte (1959-....)  
 Education non sexiste : stop aux stéréotypes  
 de genre !  
 Mango, Paris  
 159.9 E  
 Des conseils pratiques pour mettre en place  
 une éducation familiale affranchie des  
 stéréotypes de genre.



Romano, Héléne  
 Les enfants et la guerre  
 O. Jacob, Paris  
 159.9 E  
 Avec les attentats et la guerre en Ukraine,  
 des enfants se retrouvent confrontés à des  
 événements traumatiques aux conséquences  
 psychiques considérables. L'auteure montre  
 qu'il n'est jamais trop tard pour les  
 accompagner dans leur vécu traumatique et  
 les aider à construire leur devenir.



Dancing star leopard  
 La roue médecine : la carte amérindienne  
 pour trouver son chemin d'éveil  
 Le Lotus et l'éléphant, Paris  
 159.9 I  
 L'auteure présente les principales notions de  
 la philosophie amérindienne et chamanique  
 ainsi que celles de la roue médecine. Elle  
 décrit les origines et les symboles de cette  
 pratique utilisée par les peuples amérindiens  
 et propose une trentaine d'exercices pour en  
 intégrer la sagesse.



Goodman, Whitney  
 Positivité toxique : se libérer de la dictature  
 du bonheur pour aller (vraiment) mieux  
 Eyrolles, Paris  
 159.9 I  
 Si la pensée positive a démontré son  
 efficacité dans certains contextes, la  
 pression qu'elle exerce pousse à nier ses  
 ressentis et sa souffrance. A travers des  
 exemples issus de sa pratique clinique, la  
 psychologue apprend au lecteur à  
 repérer la positivité toxique en décryptant  
 les attitudes, les pensées, les discours et les  
 conseils puis propose de se réapproprier ses  
 émotions.



Burel, Claire (1962-....)

Ho'oponopono vivant : éclairer nos émotions au quotidien

F. Lanore, Paris

159.9 I

Une approche de développement personnel par le Ho'oponopono, une tradition sociale et spirituelle hawaïenne qui aide à la compréhension des enjeux émotionnels de chacun. L'auteure détaille les valeurs de cette coutume et sa méthode d'application concrète en cinq jours à travers le témoignage de Laurence, une jeune femme en mal d'amour-propre et de paix intérieure.



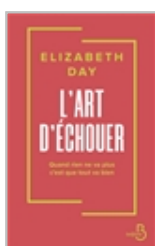
Oughourlian, Jean-Michel

L'altérité : de qui souffrez-vous ?

Desclée De Brouwer, Paris

159.9 I

Une réflexion sur la notion d'altérité visant à démontrer son caractère central pour la constitution du moi ainsi que son implication dans les troubles mentaux et les maladies physiques. Que cette altérité soit exogène, dans les maladies infectieuses, endogène, dans les cancers, ou fluctuante, au niveau psychique, guérir ou mettre fin à des désordres psychologiques consiste alors à la reconnaître.



Day, Elizabeth (1978-....)

L'art d'échouer : quand rien ne va plus c'est que tout va bien

Belfond, Paris

159.9 I

Commentant son propre parcours, l'auteure montre qu'il est possible de surmonter ses échecs, d'apprendre de ses erreurs et de les voir comme une ouverture vers de nouvelles possibilités.



Doyle, Glennon

Indomptée : cessez de vouloir plaire, commencez à vivre

Le Livre de poche, Paris

159.9 I

Le témoignage de cette femme américaine, mère de trois enfants, qui a décidé de vivre au grand jour son amour pour une autre femme. En partageant son histoire, elle souhaite inspirer les personnes à vivre selon leur intuition, sans chercher à plaire ou à respecter à tout prix les normes dictées par la société.



Tran, Kevin (1991-....)

L'art de faire les choses jusqu'au bout

M. Lafon, Neuilly-sur-Seine (Hauts-de-Seine)

159.9 I

Un parcours en 18 étapes pour prendre sa vie en main et s'accomplir en cessant d'avoir peur et de douter, en terminant ce qui est commencé et en tirant un enseignement de tout ce qui arrive.



Ameer, Hadeel

Hello anxiété

Solar, Paris

159.9 S

L'auteure décrit le fonctionnement de l'anxiété, ses symptômes ainsi que ses conséquences au quotidien. Elle propose des conseils pour apprendre à la gérer, à éviter les pensées négatives, le stress et à accepter ses émotions.



Noualhat, Laure

Comment rester écolo sans finir dépressif

Tana, Paris

159.9 S

La journaliste environnementale définit les origines et les symptômes de l'éco-anxiété. Elle aborde ensuite les méthodes, les astuces et les expériences éprouvées par les spécialistes des neurosciences qui ont étudié ce phénomène pour proposer aux personnes concernées de le surpasser en s'engageant, en revoyant leur rapport au monde et en s'ouvrant à la beauté de la nature.



Delaisi, Geneviève (1940-....)

L'art d'accueillir la vieillesse

O. Jacob, Paris

159.9 V

La psychanalyste analyse la vieillesse en tant que processus psychique spécifique apparenté à celui de grandir. Sans nier la réalité du vieillissement, elle invite à s'affranchir d'une vision uniquement dictée par les problématiques de l'âge et ses difficultés, et à s'en accommoder en reconsidérant son rapport au temps.



Slow sex pour les femmes : quand le corps dit pleinement oui

Almasta, Savigny (Suisse)

159.9 X

Une exploration du slow sex d'un point de vue essentiellement féminin. S'appuyant sur trente ans de recherches et d'expérience personnelle de la sexualité consciente, inspirée du tantra, l'auteure révèle notamment le rôle essentiel joué par l'énergie réceptive dans l'émergence d'expériences orgasmiques profondes et explique pourquoi la détente est préférable à l'excitation.



Gava, Marie-José (1964-....)

Tarlé, Sophie de

J'aide mon enfant à dire stop au harcèlement

ESF éditeur, Paris

159.9\_E

Des outils destinés aux parents pour aider leurs enfants face à des situations de harcèlement, en classe ou sur les réseaux sociaux : détecter les signes de mal-être, renforcer la confiance de l'enfant, communiquer avec le personnel enseignant, faire appel à la justice, entre autres.



Humbeeck, Bruno

Comment agir face au cyber-harcèlement

La Renaissance du livre, Waterloo

(Belgique)

159.9\_E

Un guide pour accompagner les parents dont l'enfant ou l'adolescent est victime de cyber-harcèlement. L'auteur explique comment il se met en place et donne des pistes concrètes d'action pour protéger l'enfant en fonction du système scolaire et juridique tout en prenant en compte son vécu. Le fonctionnement endémique de ce mode de harcèlement est également abordé.



Kinouani, Guilaine

La vie en noir : comment vivre dans une société blanche

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

159.96

Synthèse des travaux de l'auteure sur la manière dont le racisme affecte la santé physique et mentale des personnes noires. Ayant développé des outils pour aider à la prise de conscience de cette situation et guider vers le changement de posture, elle présente comment enclencher et suivre ce processus.



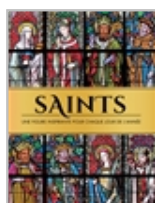
Servan-Schreiber, Jean-Louis (1937-2020)  
 Le retour du courage : aimer, exister, être seul, s'engager, simplifier, ralentir, changer, vieillir, mourir  
 Albin Michel, Paris

17  
 Ecrite dans les années 1980, une réflexion sur le courage et son rôle dans la vie des individus ainsi que sur sa nécessité et sa recherche dans les situations difficiles.



Comte-Sponville, André (1952-....)  
 Le plaisir de penser : une introduction à la philosophie  
 Vuibert, Paris

19  
 Une initiation à la philosophie reposant sur près de 500 citations issues de textes majeurs depuis Héraclite jusqu'à la période contemporaine, abordant douze thématiques comme l'existence de Dieu, la vie après la mort, la liberté et la détermination, la valeur des connaissances, la nature du bonheur, l'amour ou encore la sagesse.



Saints, une figure inspirante pour chaque jour de l'année  
 Larousse, Paris

2:92\_S  
 Pour chaque jour de l'année est présentée la vie du saint ou de la sainte du calendrier : sainte Catherine d'Alexandrie le 25 novembre, saint Florian le 4 mai, sainte Jeanne le 30 mai, sainte Apoline le 9 février, entre autres.



Hünermann, Guillaume (1900-1975)  
 Maria Goretti : fleur des marais  
 Salvator, Paris

2:92\_S  
 Biographie de Maria Goretti (1890-1902), une Italienne morte assassinée pour avoir résisté aux agressions d'un jeune voisin. Canonisée en tant que vierge et martyre, elle devient la sainte patronne de la jeunesse et de la pureté.



Onfray, Michel (1959-....)  
 Azoulay, Michaël  
 Dieu ? : le philosophe & le rabbin  
 Bouquins, Paris

21  
 Un dialogue entre le philosophe athée et le religieux autour de la question de l'existence de Dieu, de l'herméneutique juive et de l'antisémitisme.



Kelen, Jacqueline  
 Histoire de celui qui dépensa tout et ne perdit rien  
 Cerf, Paris

22  
 Une relecture de la parabole biblique du fils prodigue, dont l'auteure considère qu'elle constitue une invitation à la liberté. Elle donne la parole aux personnages du récit biblique, développant les thèmes de la générosité, du don et du pardon : le père, pieux et bon, la mère, inquiète et tendre, le frère aîné, sérieux mais ombrageux, un vieux serviteur compatissant et le fils, rêveur et rebelle.



Ferry, Luc (1951-....)

Philosophie et christianisme pour les nuls : la religion chrétienne à l'épreuve de la philosophie

First Editions, Paris

23

S'adressant aux croyants comme aux athées et aux agnostiques, le philosophe interroge le religieux et la façon dont il dialogue avec d'autres domaines intellectuels tels que la science, la philosophie, l'éthique, l'art ou la politique. Emaillé d'extraits de textes sacrés et d'œuvres philosophiques, son propos met en lumière les significations multiples des principaux thèmes du christianisme.



Andraut, Marc (1938-....)

Faillibles pontifes : quand la vérité varie  
L'Harmattan, Paris

23

Un examen des variations en matière de doctrine, d'éthique et de relations avec les institutions politiques dans l'Eglise catholique au cours des pontificats de Jean-Paul II, de Benoît XVI et de François, dans lequel l'auteur met en exergue les différentes sortes de contradictions, conscientes ou inconscientes, qui en découlent.



François (1936-.... ; pape)

Nous n'apprenons pas, nous aimons les guerres et l'esprit de Caïn

Parole et silence, Les Plans-sur-Bex (Suisse)

24

Recueil de textes du pape François prônant une claire position antimilitariste et dénonçant la guerre dans le jeu des relations internationales.



La Soujeole, Benoît-Dominique de (1955-....)

Synode ? Vous avez dit synode ? : comprendre la démarche synodale initiée par le pape François

Artège, Perpignan

26

Une présentation de la démarche synodale, qui associe les principes hiérarchique et communautaire. Sont notamment abordés la qualité de la vie ecclésiale, la communion ecclésiale et le chemin synodal.



Emonet, Pierre (1936-....)

Pedro Arrupe : un réformateur dans la tourmente

Lessius, Bruxelles

27

Biographie de Pedro Arrupe (1907-1991), 28e supérieur général de la Compagnie de Jésus de 1965 à 1981, qui a introduit l'ordre ignatien dans la post-modernité au prix de nombreux efforts et d'une constance qui a su traverser les obstacles et les turbulences. L'auteur évoque sa simplicité, sa profonde spiritualité, son respect des personnes ainsi que son amour pour le Christ et l'Eglise.



Strohm, Christoph (1958-....)

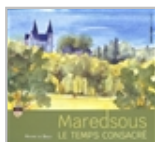
Les églises allemandes sous le Troisième Reich

Labor et Fides, Genève (Suisse)

27

Une synthèse historique du christianisme allemand au début du XXe siècle. Elle aborde notamment les réactions de l'Eglise catholique et des Eglises protestantes face à la montée du nazisme, aux persécutions à l'encontre des Juifs et leurs moyens de désobéissance.





Briey, Ariane de  
Maredsous : le temps consacré  
Saint-Léger éditions, Chouzé-sur-Loire  
(Indre-et-Loire)

271

Une description illustrée de la vie en communauté et consacrée à Dieu des moines de l'abbaye Saint-Benoît de Maredsous, en Belgique.



Bonomelli, Marc  
Les nouvelles routes du soi : en immersion chez les nouveaux spirituels  
Ed. Arkhê, Paris

291

Passant en revue le yoga, le chamanisme, le féminisme sacralisé ou le développement personnel, cette enquête révèle la diversité des pratiques spirituelles non religieuses, destinées à combler le besoin de sens dans les sociétés contemporaines.



Weber, Courtney  
Hécate : déesse de la lune noire  
Kiwi éso, Paris

292

Présentation moderne, à la fois historique et ésotérique, de cette déesse antique associée aux carrefours, aux fantômes et à la sorcellerie. Prêtresse et sorcière, l'auteure propose divers outils, techniques et rituels pour implémenter la vénération d'Hécate dans son chemin païen tout en témoignant des leçons de vie que sa légende véhicule. L'éthique magique au XXIe siècle est aussi abordée.



Tôzan  
Entre nuage et eau : le quotidien d'un apprenti moine zen  
Ed. des Equateurs, Sainte-Marguerite-sur-Mer (Seine-Maritime)

294

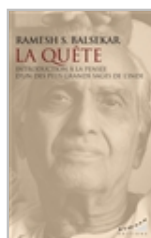
Devenu moine zen en 2021 sous le nom de Tozan, Clément Sans vit désormais à Antaiji, un temple niché sur une montagne au nord de Kyoto. L'endroit réunit une petite communauté vivant en autarcie et en totale autosuffisance. Entre le récit de vie et le carnet de méditation, il annote son quotidien et son cheminement intellectuel tout en livrant sa vision du bouddhisme zen.



Balkaran, Raj  
À l'origine du yoga : 50 asanas expliquées par la mythologie hindoue  
Chariot d'or, Escalquens (Haute-Garonne)

294

L'auteur présente cinquante postures de yoga et, pour chacune d'entre elles, délivre le récit et les leçons à retenir pour aider à intégrer leurs enseignements dans la vie et la pratique du yoga. Il propose de découvrir la philosophie propre aux asanas à travers la mythologie hindoue.



Balsekar, Ramesh Sadashiv (1917-2009)  
La quête : introduction à la pensée d'un des plus grands sages de l'Inde  
Almora, Paris

294

Transcription des enseignements donnés en 2003 par le maître spirituel lors de trois journées de rencontres, initiées à la suite d'une interrogation qui lui a été adressée concernant le temps nécessaire pour comprendre sa philosophie, à savoir trois jours. Il explique notamment que le sentiment d'être l'auteur de ses actions est la cause première de toute souffrance.



Ruiz, Miguel (1952-....)

Vivre les quatre accords toltèques au quotidien : maîtrisez le rêve de votre vie

Jouvence, Bernex (Suisse)

299.6

Un guide pour atteindre la liberté personnelle et le bonheur grâce à la mise en pratique des quatre accords toltèques, afin de recouvrer la conscience et la sagesse de soi : parler en accord avec ses convictions profondes, ne pas souffrir en se sentant responsable ou la cause des actes d'autrui, éviter les malentendus ou s'efforcer de faire de son mieux. Avec des exercices spirituels.



Biden, Jill (1951-....)

Là d'où jaillit la lumière

Archipel, Paris

320

Mémoires de la femme de Joe Biden, qu'elle épouse en secondes noces en 1977.

Enseignante d'anglais et d'histoire au lycée, elle conserve son métier lors de la vice-présidence de son mari sous les mandats d'Obama puis lorsque Biden accède lui-même au bureau ovale. Elle retrace son parcours, ses liens avec son mari et les enfants issus de son premier mariage, dont Beau, décédé en 2015.



Boniface, Pascal (1956-....)

La géopolitique : 50 fiches pour comprendre l'actualité

Eyrolles, Paris

320

Synthèse sur l'histoire et les mécanismes de la géopolitique, les principaux enjeux internationaux contemporains ou encore les régions clés du monde. Cette édition comprend des cartes mises à jour et des textes inédits. Des QR codes permettent d'accéder à des vidéos explicatives.



Moreau Defarges, Philippe (1943-....)

La géopolitique pour les nuls en 50 notions clés : l'essentiel pour tout comprendre

First Editions, Paris

320

Un décryptage des notions phares en géopolitique abordées avec simplicité et pédagogie afin de saisir les enjeux géopolitiques du XXI<sup>e</sup> siècle : sécurité globale, organisation des échanges, développement durable, terrorisme, pandémie, changement climatique, migration, mondialisation, entre autres.



Horny, Gérard

Je me mets à la Bourse pour les nuls

First Editions, Paris

336

Guide pour apprendre à boursicoter, placer son argent et le faire fructifier. Avec des conseils pour gérer son portefeuille, améliorer ses performances, comprendre les cryptomonnaies, entre autres.



Ployé, Jean-Luc (1952-....)

La passion du mal

Grasset, Paris

343

L'expert psychologue près la Cour de cassation fait le récit de sa vie, de son enfance dans une famille nombreuse qui le méprisait à ses difficiles entretiens avec des criminels et des victimes dans le cadre de son métier. Il partage son ressenti et ses questionnements vis-à-vis de sa profession après 1.000 procès d'assises et 15.000 expertises.





Fertier, André (1950-....)  
Govindjee, Myrha  
Culture et handicap : 50 ans d'histoire :  
l'historique d'un demi-siècle d'évolutions  
dans les concepts, les politiques et les  
pratiques  
L'Harmattan, Paris  
CEMAFORRE, Paris  
363  
Dans le prolongement de recherches menées  
par le Centre national de ressources pour  
l'accessibilité culturelle, ces contributions  
retracent les différentes formes de prise en  
compte des personnes handicapées vis-à-vis  
de leur participation à la vie culturelle en  
France depuis le début des années 1970.



Duthil, Gérard (1959-....)  
Handicap et insertion professionnelle  
L'Harmattan, Paris  
363  
Une étude consacrée à l'insertion  
professionnelle des personnes handicapées.  
L'auteur explique pourquoi elles ont plus de  
difficultés à trouver un emploi et à s'y  
maintenir que la population active totale. Il  
analyse leur employabilité et leur  
vulnérabilité sur le marché du travail, la  
politique des quotas ou le modèle de droits.



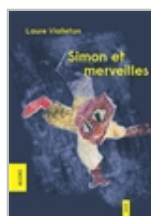
Martz, Didier  
Le philosophe et l'handicapé  
L'Harmattan, Paris  
363  
Sous forme d'abécédaire, le philosophe  
confronte sa vie au quotidien des personnes  
handicapées.



Guillem, Patrick  
Conservatoire & handicap : outil d'appui  
méthodologique et manifeste  
L'Harmattan, Paris  
CEMAFORRE, Paris  
363  
Coordinateur référent handicap en  
conservatoire, l'auteur propose des conseils  
méthodologiques afin d'accueillir au mieux  
les handicapés dans la pratique musicale.



Dethieux, Jean-Baptiste (1966-....)  
La joie simple : papa et psy face au  
handicap  
Les Editions l'Alchimiste, Genillé (Indre-et-  
Loire)  
363  
Père d'une fille handicapée, le psychanalyste  
relate son quotidien, ses doutes et ses  
réflexions. Il évoque également la force de  
caractère de son enfant et la joie que lui  
apporte leur relation. Des témoignages  
complètent l'ouvrage.



Vialleton, Laure  
Simon et merveilles : récit  
Accro éditions, Bruxelles  
363  
Il y a dix-neuf ans, l'auteure accouchait de  
Simon, porteur de trisomie. Maintenant que  
son fils est devenu adulte, elle raconte leur  
expérience, les joies et les peines d'une  
famille ayant eu un enfant trisomique : du  
choc de la découverte de l'anomalie  
génétique jusqu'à l'intégration de Simon  
dans une équipe de rugby adaptée en passant  
par son premier bulletin de vote.



Raimond, Denise (1956-....)

Jamais de trop : accueillir un enfant trisomique

Les Unpertinents, Le Coudray-Macouard (Maine-et-Loire)

363

Le parcours d'une maman dont un des trois fils est porteur d'une trisomie 21. Elle montre comment il est possible d'aider au quotidien les porteurs de cette anomalie à s'épanouir physiquement et intellectuellement ainsi qu'à s'intégrer socialement à l'école et au travers d'activités extrascolaires malgré leurs difficultés.



Deschamps, Carole (1985-....)

L'extraordinaire Marcel

Flammarion, Paris

363

Mère d'un petit garçon atteint de trisomie 21, l'auteure raconte avec humour et sans tabou le quotidien de sa famille, entre peur, doutes, colère et surtout bonheur, et porte un regard sur le handicap et la différence.



S'affranchir du concept de handicap :

critique constructive d'une notion obsolète

In press, Paris

363

Réflexions sur les nouvelles manières de penser les questions du handicap et de l'inclusion à l'aune de la notion de diversité : évolution des lois et des réglementations, participation citoyenne, co-construction des projets, entre autres.



Regards sur le handicap et le sport

Cherche Midi, Paris

363

Afin de mieux déconstruire les idées reçues autour du sport et du handicap, des regards croisés entre des sportifs de très haut niveau, olympiques et paralympiques. Leur dialogue témoigne de ce qui les rapproche et de ce qui les distingue. Des médecins, accompagnants, entraîneurs et kinésithérapeutes, prennent également la parole pour rendre compte des avancées dans la prise en charge du handicap.



Mannoni, Olivier (1960-....)

Traduire Hitler : essai

Ed. Héloïse d'Ormesson, Paris

401

Dans Historiser le mal, publié en 2021, l'auteur propose une nouvelle traduction de Mein Kampf d'Adolf Hitler. Il évoque les réactions que ce projet a suscitées ainsi que les difficultés rencontrées au moment de traduire le texte.



Mathuisieulx, Eline de

Gallop, Victoria

Cherry on the cake : idioms for all : plus de

1.250 expressions idiomatiques anglais-français, classement thématique, facile à mémoriser, exercices corrigés

Ellipses, Paris

402

Présentation de plus de 1.250 expressions idiomatiques anglaises organisées autour de trente thèmes et classées selon trois niveaux de difficulté. Avec des exercices corrigés à la fin de chaque chapitre.



Chaar, Lily

Le FLE côté pro ! : français langue étrangère B2-C1 : améliorer sa compréhension et son expression écrite, l'essentiel de la grammaire, le lexique utile dans le cadre professionnel

Ellipses, Paris

404.1

Des outils pour améliorer son niveau d'expression en français afin de mieux communiquer dans le cadre professionnel. Avec des questions de compréhension, des exercices, des mises en situation, des exemples d'expressions idiomatiques et des fichiers audio téléchargeables.

Nekrassoff, Serge

Contes, légendes et ôtes-istwéres atoû dès Hôtès-Fagnes  
Haute Ardenne  
404.13(493)



Sol, Athéna

Parle ou crève : quand j'ai pris conscience du pouvoir des mots

First Editions, Paris

404.3

Tiktokeuse, agrégée de lettres et doctorante en littérature, l'auteure retrace son parcours et sa passion pour la langue française. Depuis son apprentissage de la lecture jusqu'à sa rubrique TikTok Des charos & des lettres, en passant par son adolescence et sa lutte contre le harcèlement, elle montre comment s'approprier la langue permet de se battre et de se défendre.



Hoedt, Arnaud

Piron, Jérôme

Le français n'existe pas

Le Robert, Paris

404.5

Les deux linguistes questionnent les certitudes grammaticales et orthographiques de la langue française, interrogeant les causes des multiples et souvent insensées règles de grammaire et d'orthographe.



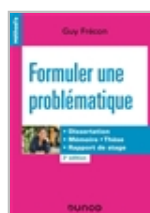
Drouin, Samuel

L'écriture inclusive en définitions et en arguments

L'Harmattan, Paris

404.5

En s'appuyant sur dix textes publiés entre 2017 et 2019, l'auteur présente l'écriture inclusive, l'origine de ce concept ainsi que ses définitions et ses objectifs, les débats qu'il provoque ou encore les arguments de ses défenseurs.



Frécon, Guy (1951?-....)

Formuler une problématique : dissertation, mémoire, thèse, rapport de stage

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

404.6

Pour apprendre à cerner la problématique d'une situation ou d'un sujet de réflexion avant de la formuler de manière claire et succincte. Trois situations sont envisagées : la dissertation économique, la production d'un dossier thématique et l'étude de cas. Avec des sujets corrigés.



Levacher, Maëlle (1979-....)

Ecrire : 30 ateliers pour assouplir sa plume  
Ellipses, Paris

404.6

Afin de mieux écrire dans le cadre personnel et professionnel, ce guide propose des ateliers qui ont pour support des textes littéraires analysés, des exercices progressifs, des propositions de corrigés, des indications à destination des animateurs et des enseignants ainsi que des fiches reprenant les grands procédés stylistiques et grammaticaux.



Leterrier, Catherine (1958-....)

Bom dia ! : portugais du Portugal et du Brésil : méthode pour débutants, A1-A2  
Ellipses, Paris

406.2

Une méthode de langue avec des textes, des questions de compréhension, des exercices corrigés et des points de prononciation pour acquérir les bases du portugais. Avec, en fin d'ouvrage, un test d'autoévaluation.



McNulty, Anne

Sato, Eriko

Petites histoires japonaises : contes et nouvelles bilingues pour progresser en japonais

Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)

409 JAPO

Cinq histoires japonaises en version bilingue, suivies de notes détaillées, de listes de vocabulaire, de points de grammaire et d'exercices de compréhension. Les enregistrements audio des textes sont téléchargeables en ligne.



Léandri, Bruno (1951-....)

Les ratés de la science : savants fous, physiciens à la masse, astronomes bagarreurs, chimistes effervescents, médecins douteux et autres génies de l'impasse...

Editions du Trésor, Paris

500 BIO

Des anecdotes sur les errements, les fausses pistes et les délires qui se sont soldés par des échecs et ponctuent l'histoire des sciences, de la théorie de la Terre creuse d'Edmund Halley à la conviction de Linus Pauling concernant les bienfaits de la vitamine C en passant par la loi formulée par l'astronome Johann Elert Bode ou encore la radiation appelée orgone, découverte par Wilhelm Reich.



Jepson, Paul

Blythe, Cain

Réensauvager la nature pour sauver la planète

Quanto, Lausanne (Suisse)

502

La technique du réensauvagement consiste à aider la nature à prendre soin d'elle-même et à préserver les écosystèmes en réimplantant des espèces animales ou végétales disparues ou menacées par l'activité de l'homme. Différentes initiatives sont examinées afin de répondre aux critiques que suscite la pratique. Les enjeux écologiques, économiques, politiques et touristiques sont passés en revue.



Lambot, Juliette (1969-....)

Touche pas à ma mer

Tana, Paris

502

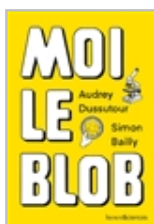
Adoptant le point de vue des océans, l'auteure raconte l'histoire de ce milieu naturel dont l'importance est cruciale pour la préservation des grands équilibres de la planète, des origines de la Terre jusqu'au XXI<sup>e</sup> siècle. Des témoignages de scientifiques, de militants et d'aventuriers engagés dans sa sauvegarde complètent cet ouvrage qui met en perspective les enjeux écologiques de demain.



Trinh, Xuan Thuan (1948-....)  
 Mondes d'ailleurs : sommes-nous seuls dans l'Univers ?  
 Flammarion, Paris  
 520  
 Une enquête sur les exoplanètes dans laquelle l'astrophysicien questionne la présence d'autres formes de vie dans l'Univers.



Gillies, James  
 Le boson de Higgs : aux sources de la matière : le CERN et la traque des particules élémentaires  
 Quanto, Lausanne (Suisse)  
 530  
 Une histoire de la physique des particules, et, à travers elle, de celle du Centre européen pour la recherche nucléaire. Créé par un groupe de scientifiques à la fin des années 1940 afin d'unifier l'Europe d'après-guerre, ce laboratoire découvre le boson de Higgs en 2012.



Dussutour, Audrey (1977-....)  
 Moi le blob  
 Humensciences, Paris  
 574  
 L'histoire du physarum polycephalum, surnommé blob, un organisme primitif sans neurone mais doué d'intelligence. Cousin des plantes, des champignons et des animaux, il serait apparu sur Terre environ 500 millions d'années avant l'homme. L'auteure raconte sa légende née au Texas et les expériences que les scientifiques lui ont consacré. Avec des conseils pour collecter un blob dans la nature.



Cavin, Lionel  
 Alvarez, Nadir  
 Faire revivre des espèces disparues ?  
 Favre, Lausanne (Suisse)  
 574  
 Une étude sur l'extinction des espèces et les manières pour les recréer génétiquement. Les auteurs analysent les différentes techniques pour recréer des animaux disparus. Ils expliquent également les raisons de ces disparitions : l'inadaptation aux conditions changeantes de leur environnement, l'érosion de la biodiversité, entre autres. Ils interrogent les relations de l'homme avec la nature.



Krause, Johannes  
 Trappe, Thomas  
 Le voyage de nos gènes : comment les migrations ont fait de nous ce que nous sommes  
 O. Jacob, Paris  
 574  
 Grâce aux progrès de la paléogénétique, une discipline permettant l'analyse de l'ADN présent dans les ossements anciens, les auteurs reconstituent l'histoire des flux migratoires en Europe et explorent les brassages dont sont issus les Européens. La filiation commune des langues européennes, l'apparition de structures sociales et le combat des hommes contre les maladies sont notamment abordés.



Hallucinants champignons : leurs extraordinaires pouvoirs sur la santé, l'esprit et la planète  
 Ulmer, Paris  
 581  
 A partir des recherches de scientifiques et d'amateurs, une présentation des pouvoirs des champignons, dont l'homme pourrait s'inspirer pour imaginer des solutions en matière de santé mentale et physique, de thérapeutique et de préservation de l'environnement. Adaptation du documentaire de L. Schwartzberg, Fantastic fungi.





Nesbit, Rebecca

Un billet pour l'Arche : des abeilles aux zébus, quelles espèces sauver avant le déluge ?

Autrement, Paris

591.9

Une réflexion sur les choix qui doivent être faits pour la conservation des espèces dans une ère d'extinction qu'est le monde contemporain. Ouvrage de vulgarisation, il présente à chaque chapitre deux espèces pour souligner le dilemme des motivations pour préserver tel animal plutôt qu'un autre.



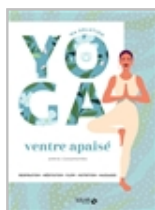
Doumenc, Isabelle (1965-....)

Je me mets au jeûne intermittent ! : supprimez un repas par jour pour des bienfaits santé-minceur

Larousse, Paris

613

Une présentation du mécanisme physiologique du jeûne intermittent et de ses effets sur la santé : régénération du microbiote, protection contre les maladies cardio-vasculaires, diminution du diabète, du cholestérol et de l'hypertension, entre autres. Elle est accompagnée de conseils pour le pratiquer sereinement, de recettes et de témoignages.



Casamayou, Annie

Ma solution yoga ventre apaisé : respiration, méditation, flow, nutrition, massages

Solar, Paris

613

Présentation d'une approche holistique pour améliorer son transit, stimuler ses fonctions digestives, bien vivre son cycle menstruel et avoir un ventre plat, basée sur cinq piliers : respiration, méditation, automassages, nutrition et enchaînements de yoga.



Charlet, Olivia

Lefief-Delcourt, Alix (1975-....)

Je débute mon jeûne intermittent : la méthode de jeûne intermittent pour mincir sans effet yoyo et être en pleine forme

Leduc.s éditions, Paris

613

Présentation du fasting, une méthode de jeûne qui associe perte de poids rapide et sans efforts, et bénéfique sur le long terme. Les auteures expliquent notamment quels sont ses bienfaits et comment le mettre en pratique. Avec quatre programmes différents et une trentaine de recettes d'accompagnement



Brives, Charlotte

Face à l'antibiorésistance : une écologie politique des microbes

Amsterdam, Paris

613

S'intéressant au problème de l'antibiorésistance, l'auteure étudie les relations complexes et variées, pluribiotiques, entre les humains, les phages et les bactéries. Elle montre comment la thérapie phagique, qui consiste à composer avec les microbes plutôt qu'à les contrôler, pourrait contribuer à préserver les antibiotiques encore efficaces.



Stefanini, Philippe (1963-....)

Willemse, Myriam

Se baigner dans l'eau froide, c'est parti

Jouvence, Bernex (Suisse)

613

Une présentation de la thérapie par le froid et de ses bienfaits avec des conseils pour pratiquer les bains froids de manière progressive, de l'échauffement à la mise à l'eau, dans toutes sortes de contextes : mer, rivière, lac ou encore piscine. Des techniques pour se réchauffer après la baignade sont également proposées, des tisanes aux automassages.





Thoby, Jean

Le chant secret des plantes : vibrations et émotions végétales

Rustica, Paris

613

Un voyage au coeur de la musique botanique créée par l'auteur, pépiniériste, jusqu'aux confins de la phytoneurologie et l'électrophysiologie. Des QR codes renvoient au chant de treize plantes.



Taquet-Assoignons, Annick

Je prends soin des autres sans m'épuiser : à tous les proches aidants, soignants...

Le souffle d'or, Gap

614

Psychologue clinicienne, l'auteure décrit le syndrome du sauveur chez les soignants et les aidants, son fonctionnement et ses conséquences, notamment le développement de la fatigue de compassion. Elle propose des exercices ainsi que des points de repère afin de se ressourcer.



Association Arpege (Suisse)

Manger mains : le finger food des gourmets

Ed. d'en bas, Lausanne (Suisse)

614

Plus de 70 recettes d'en cas et de plats à manger avec les doigts (panier de courgettes farcies à la mousse de cabillaud, pilons de poulet à la moutarde ancienne, soufflé de boulgour au sbrinz, entre autres), inspirées du manger mains, une technique qui permet l'alimentation en toute autonomie d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.



Lefebvre des Noëttes, Véronique (1954-....)

La force de la caresse

Rocher, Monaco

614

Le docteur Véronique Lefebvre des Noëttes, à la tête d'un grand service de gériatrie en France, plaide pour réinscrire l'humain et le sens du toucher dans l'accompagnement des plus fragiles. Elle convoque pour cela réflexions de philosophes, connaissances des scientifiques et sa propre expérience à leur contact, à contre-courant d'une efficacité souvent confondue avec une froideur impersonnelle.



Lemonnier, Clara (1985-....)

Le grand livre des guérisseuses : leurs

pouvoirs, leurs secrets, leur histoire

l'Iconoclaste, Paris

615.8

Une histoire des guérisseuses depuis le Moyen Age, dans laquelle l'auteure évoque leurs pratiques qui allient le concret, le symbolique, les plantes et les prières. Elle s'intéresse aux savoirs et aux médecines populaires d'autrefois ainsi qu'aux thérapies alternatives contemporaines, prenant le parti de raconter ces pratiques du côté des femmes, souvent évincées par les autorités savantes.



Guyard, Rabia

Guyard, Jean-Claude

Manuel pratique de kinésiologie : la santé par le toucher

Le souffle d'or, Gap

615.8

Présentation de protocoles basés sur la kinésiologie pour rééquilibrer l'énergétique du corps et gommer le stress. L'auteur décrit tous les points réflexes et insiste sur l'apprentissage du test musculaire de précision qui permet d'interroger le corps sur les besoins de la personne, pour accéder au maximum de ses capacités.



Aragona, Nicolas

Le petit dico des superséros : à l'usage des personnes vivant avec le VIH... mais aussi des autres !

Kiwi, Paris

616

Un dictionnaire pour déconstruire les idées reçues sur le VIH, comprendre la séropositivité et apprendre à vivre sereinement avec cette maladie encore méconnue.



Bohbot, Jean-Marc

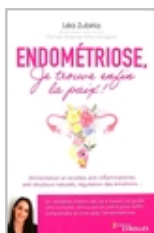
Etienne, Rica

La cystite : le cauchemar féminin : tout ce qu'il faut savoir pour la comprendre, la prévenir et mieux la traiter

Flammarion, Paris

616

Une description des causes de la cystite selon l'âge et le mode de vie de chaque femme, avec des conseils d'hygiène pour la traiter et la soulager.



Zubiria, Léa

Endométriose, je trouve enfin la paix ! : alimentation et recettes anti-inflammatoires, anti-douleurs naturels, régulation des émotions...

Eyrolles, Paris

618

Une diététicienne-nutritionniste elle-même atteinte d'endométriose livre un récit sur la maladie et propose des solutions concrètes pour dompter la douleur grâce à une alimentation anti-inflammatoire et à des thérapies alternatives. Avec vingt recettes.



Goddyn, Fabienne

La phytothérapie de la femme :

accompagner au quotidien les cycles du féminin

Rustica, Paris

618

Un guide pour découvrir la phytothérapie adaptée à la santé féminine.



Gordon, James Edward (1913-1998)

Structures : pourquoi les choses tiennent debout

Quanta, Lausanne (Suisse)

620

Un ouvrage de vulgarisation des grands principes de l'ingénierie civile, dans lequel l'auteur répond à des questions relatives aux ponts suspendus, aux barrages hydrauliques ou encore aux gratte-ciel.



Aublanc, Michel

Mafrand, Dominique

Guide pratique de la haute-fidélité : équipement, installation, écoute et maintenance

Dunod, Malakoff (Hauts-de-Seine)

621.3

Conseils pour choisir un système d'écoute haute-fidélité, avec des descriptifs et des explications d'installation et de maintenance pour chaque équipement : platine vinyle, lecteur, amplificateur, enceintes ou encore liaisons.



Exbalin, Jacques

Le plastique c'est vraiment dramatique :  
plastiques et santé

L'Harmattan, Paris

628

Une recension de la présence de matières plastiques dans l'ensemble des écosystèmes de la planète, dans les espèces animales et végétales, consommées dans l'alimentation ou non, et dans le corps humain. Les conséquences sur la santé de cette pollution globale sont détaillées et appuyées sur des sources scientifiques. Des pistes pour combattre ce fléau sont proposées.



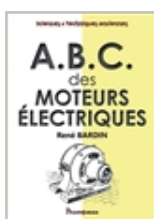
Bertrand, Simon (1991-....)

La folie des trains de luxe

EPA, Vanves (Hauts-de-Seine)

629.10

Ce livre illustré de photographies évoque plusieurs trains de luxe, leurs histoires et leurs trajets, du mythique Orient-Express jusqu'aux lignes les plus récentes.



Bardin, René

ABC des moteurs électriques

Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)

629.11

Une présentation des différentes propriétés des dynamos ainsi que des moteurs à courant continu et alternatif. Leur montage, leur entretien et les dérangements des machines électriques sont également abordés.



Apolit, Maurice

ABC du carburateur

Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)

629.11

Des informations sur l'alimentation du moteur et des pannes fréquentes de carburation. L'auteur fait un point sur la combustion et les carburants, aborde les problèmes de la carburation tels que l'homogénéité, la vaporisation, le brassage ou encore le dosage, puis présente les carburateurs automatiques et modernes, ainsi que l'alimentation en essence.



Chrétien, Lucien (19...-.... ; ingénieur en  
électricité)

Daman, Roger

ABC du moteur de voiture

Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)

629.11

Une description de tous les éléments d'un moteur de voiture : carburation, allumage, graissage, circuit électrique, puissance, entre autres.



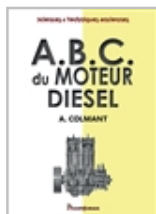
Tessier, Roland

ABC de la moto

Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)

629.11

Une présentation des éléments principaux de la motocyclette : le cadre, les roues, le système de suspension et de direction, le moteur, la boîte de vitesses, la transmission, les freins, l'éclairage, entre autres. L'auteur évoque également la conduite, les pannes fréquentes ou encore l'entretien.



Colmant, A.  
ABC du moteur diesel  
Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)  
629.11  
Des informations illustrées sur le moteur diesel afin d'en appréhender tous les rouages : description, fonctionnement, utilisation, avantages, inconvénients, pannes fréquentes, entre autres.



Apolit, Maurice  
ABC de l'allumage électrique des automobiles  
Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)  
629.11  
Des informations pratiques illustrées de schémas pour s'assurer du bon état de l'allumage du moteur par batterie, magnéto ou mixte. L'auteur fait le point sur les différents systèmes d'allumage, les appareils, l'avance à l'allumage, les pannes et le dépannage.



Touvy, Albert.-M.  
ABC de l'allumage Delco  
Decoopman, Saint-Laurent-le-Minier (Gard)  
629.11  
Des informations pratiques illustrées de schémas pour s'assurer du bon état de l'allumage du moteur par batterie et l'entretenir.



Seneff, Stephanie (1948-....)  
Glyphosate : vérité alarmante & héritage toxique : comment Monsanto-Bayer détruit irrémédiablement notre santé et empoisonne notre planète  
Ed. Résurgence, Ferrières (Belgique)  
630  
Chercheuse au MIT, l'auteure présente les preuves qu'elle a réunies concernant les dangers pour l'environnement et les êtres vivants du désherbant le plus utilisé dans le monde, commercialisé sous la marque Roundup, ainsi que sa responsabilité dans de nombreux troubles et maladies. Elle décrit le mécanisme de toxicité du glyphosate, ses effets sur la santé et son impact sur l'écosystème.



Laurence, Simon  
Jardins secrets : forces naturelles du ciel et de la Terre  
Sang de la terre, Paris  
635  
Synthèse évoquant l'influence des rythmes de la Lune sur les plantes. L'auteur propose une manière de cultiver son jardin tout en respectant l'environnement et le consommateur. Avec des conseils faciles à appliquer.



Hervé-Gruyer, Charles  
Créer une mini forêt-jardin : pour se nourrir ou en faire son métier  
Ulmer, Paris  
635  
A la ferme du Bec Hellouin, une forêt-jardin a été plantée, associant fruits, plantes aromatiques et sauvages, légumes, fleurs comestibles et champignons dans un but de productivité. A partir des conclusions de cette expérience, l'auteur détaille l'intérêt de cette forme d'écoculture pour les petites surfaces ou les jardins en ville, en expliquant comment la concevoir, la planter et l'entretenir.



Tremblin, Gérard (1948-....)  
Marouf, Abderrazak  
Les plantes oléifères  
EDP sciences, Les Ulis (Essonne)  
635

L'huile est extraite des fruits ou des graines de plantes oléifères ou oléagineuses. Ces huiles végétales peuvent être directement consommées ou modifiées industriellement pour en faire de la margarine et du savon ou être intégrées dans des cosmétiques et des peintures. Ces arbres et plantes sont présentés selon l'ordre alphabétique. Avec des conseils pour les producteurs et les consommateurs.



Tremblin, Gérard (1948-....)  
Marouf, Abderrazak  
Les plantes légumières racines  
EDP sciences, Les Ulis (Essonne)  
635

Présentation des plantes cultivées pour leurs racines, tubercules, rhizomes, bulbes et parfois hypocotyles enflés. Consommables, ces plantes peuvent également posséder des propriétés thérapeutiques. Avec des conseils pour les cultiver et les préparer.



Thorez, Jean-Paul (1950-....)  
Solutions pour un jardin résilient : climat, pollution, biodiversité...  
Terre vivante, Mens (Isère)  
635

Au fil de quarante années d'observation, l'ingénieur agronome a constaté les changements auxquels les jardiniers doivent faire face, des aléas climatiques au recul de la biodiversité en passant par la pollution des sols. Il propose des pistes de solutions écologiques pour cultiver un jardin biologique et résilient grâce à une synergie de techniques traditionnelles et innovantes.



Sejournet, Claire  
S'habiller mieux en achetant moins  
Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)  
640

Un guide pour rompre avec la fast-fashion grâce à la lecture des étiquettes, au choix des textiles, à des astuces pour trier, réparer et réemployer ses vêtements. Avec une présentation de la chaîne de production des vêtements pour mieux comprendre les impacts socio-économiques, environnementaux et les conséquences sur la santé.



Ravidat, Marie-Hélène  
C'est pas neuf et c'est mieux : le petit livre de la récup' et de l'occasion  
Mame, Paris  
640

Un guide pour changer sa façon de consommer et économiser au quotidien en réutilisant, en réparant et en achetant d'occasion, avec des idées pour la décoration, des astuces pour recycler et des conseils pour toute la famille.



Jeanmotte, David  
Le relooking intuitif  
Kenned Editions, Loverval (Belgique)  
640

Des conseils et des astuces de relooking pour retrouver confiance en soi et sa capacité à plaire aux autres. Il illustre son propos en prenant l'exemple de vingt femmes de toutes les morphologies et de tous les âges.





Motte, François  
 Seconde main : 32 tables de fêtes chinées & autant de recettes qui vont avec  
 Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)  
 640

Des conseils pour apprendre à dresser des tables avec des objets chinés ou récupérés au fond d'un placard, accompagnés d'histoires sur ces objets. 32 recettes festives et gourmandes complètent l'ouvrage.



Clémendot, Nicolas  
 Cuissard, Emilie  
 Cueillez... vos encens ! : fabriquez-les grâce aux plantes récoltées autour de chez vous  
 Ed. de Terran, Escalquens (Haute-Garonne)  
 640

Les auteurs ont sélectionné 34 espèces de plantes communes réputées pour leurs parfums et leurs bienfaits. Sous la forme de fiches pratiques, ils expliquent comment choisir, récolter et conserver les bonnes essences, confectionner les encens selon différentes méthodes, fabriquer du charbon de bois et élaborer ses propres créations.



Tordjman, Nathalie (1956-....)  
 Metahri, Chloé  
 Zéro déchet : le guide inspiré de la nature  
 La Salamandre, Neuchâtel (Suisse)  
 640

Des solutions et des astuces inspirées de la nature pour minimiser sa production de déchets au quotidien, éviter le gaspillage, en finir avec la surconsommation et apprendre à recycler, à donner ou à réparer au lieu d'acheter et de jeter : se laver comme un chat, se nourrir comme un lynx, réparer son habitat comme un escargot, trier comme un champignon, épurer comme une algue, entre autres.



Lopez, Melody  
 50 clés pour aider un enfant qui a du mal à se concentrer : le guide parental pour les enfants de 3 à 8 ans  
 Eyrolles, Paris  
 640 E

Des éclairages, des activités et des conseils pour apprendre à son enfant à se concentrer. L'auteure explique les mécanismes qui favorisent la concentration, les facteurs qui la réduisent ainsi que les moyens de la développer en classe et dans la vie quotidienne. Avec des fichiers audio accessibles par QR codes.



Lebrun, Delphine  
 Mes recettes pour la rando et le vélo : à glisser dans son sac à dos ! : 70 recettes pour en finir avec le sandwich triangle !  
 Solar, Paris  
 641

70 recettes variées adaptées au plein air et à l'activité physique à emporter lors de randonnées et de balades à vélo : sablés, polenta, salades, sandwiches, soupes, barres de céréales, smoothies ou encore infusions.



Calvo Valderrama, Amaya (1988-....)  
 Ma bible des tisanes santé et bien-être maison  
 Leduc.s éditions, Paris  
 641

Une présentation des quarante principales plantes utilisées dans la préparation de tisanes avec un descriptif de leurs bienfaits thérapeutiques face à 150 pathologies différentes comme les allergies, l'angine ou l'asthme.





Gabrielly, Stéphane  
 Sublimes, les produits du marché à la vapeur douce ! : 200 recettes incontournables  
 Albin Michel, Paris  
 641

Des conseils et des recettes pour valoriser les produits courants comme la carotte, la pomme de terre, le poulet, le cabillaud et les oeufs grâce à la cuisson à la vapeur douce. Avec des idées d'association de saveurs et de batch cooking, des recettes de sauces et de vinaigrettes ainsi que de desserts.



Feller-Girod, Thomas (1973-....)  
 Desserts pâtisseries : comme un chef : 50 techniques et 50 recettes illustrées pour progresser pas à pas  
 Hachette Pratique, Vanves (Hauts-de-Seine)  
 641

Cinquante recettes pour réaliser des desserts élaborés avec, pour chacune d'elles, le détail des techniques employées.



Vo, Minh-Tri  
 En cuisine avec Louis de Funès : les recettes de ses grands rôles !  
 Ynnis éditions, Paris  
 641

Des recettes inspirées par les films de Louis de Funès : soupe aux choux, hondazaki, rognons de porc, crêpes au Grand Marnier, entre autres.



Thomann, Sandra (1979-....)  
 C'est décidé je batch cook mes petits déj' et goûters  
 Larousse, Paris  
 641

Des recettes de desserts, de petits déjeuners et de goûters équilibrés pour toute la semaine, à réaliser en deux heures le week-end : granola, barres de céréales, compotes longue conservation, pâte à crêpes ou gaufres, cookies et biscuits prêts à l'emploi à congeler. Avec des variantes et des conseils pour réutiliser les ingrédients et proportionner facilement les préparations.



Doret, Audrey  
 Thomas, Laure (1993-....)  
 100 desserts aux sucres naturels  
 Editions Marie-Claire, Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine)  
 641

Un recueil de cent recettes de desserts alliant des qualités nutritionnelles et un faible index glycémique grâce aux sucres naturels : le sucre complet, le miel, le sirop d'agave, le sucre de fleur de coco ou les fruits. Parmi les recettes proposées : cookies, macarons, riz au lait, forêt-noire, crumble, brownie, crémeux matcha, tarte au citron, cheesecake, etc.



Samson, Catherine (1957-....)  
 Célard, Fabienne  
 Fromages et terroirs vivants  
 Aulne, Saint-Flour (Cantal)  
 641

Des Pyrénées béarnaises au pays du comté en passant par l'Ardèche, des bergers, des producteurs, des fabricants, des fromagers et des crémiers témoignent de leurs métiers sous la forme d'entretiens. Un deuxième volet, mené par des scientifiques, chercheurs, médecins, biologistes ou nutritionnistes, commente les enjeux de santé publique de fromages au lait cru.



Desserts fruités bons pour la santé

Solar, Paris

641

Plus de quarante recettes de desserts riches en fruits accompagnées d'informations diététiques sur les bienfaits des différents aliments : crème de banane, crumble aux pêches et aux framboises, salade de fruits aux baies de goji, pommes express au miel, etc.



Bonnes recettes pour une bonne mémoire

Sélection du Reader's Digest, Cachan (Val-de-Marne)

641.1

60 recettes variées et équilibrées à partir de super éléments pour améliorer ses performances cérébrales.



Blanc, Jean-Pierre (1947-....)

Voyages aux pays du café

Editions Erick Bonnier, Paris

642

25 millions de familles vivent de la culture du café au Mexique, à Cuba, au Laos, au Rwanda ou en Ethiopie. Les petits producteurs, écrasés par les grandes multinationales, tentent de s'organiser pour survivre à cette mondialisation. Cet ouvrage raconte l'aventure, sur trois continents, des hommes et des femmes qui vivent de ce commerce.



Chaillot, Barnabé

En route vers l'autonomie énergétique : les panneaux photovoltaïques

Marabout, Paris

690

Des méthodes accessibles pour apprendre à exploiter des sources d'énergie renouvelable et acquérir l'autonomie : apprendre à allumer une ampoule led grâce à l'énergie solaire, expérimenter des montages pour recharger son ordinateur portable ou son vélo électrique, entre autres.

Nelles, Norbert ; ULg

Guide d'architecture Verviers, Spa, Ostbelgien, Pays de Herve & Vallée de l'Amblève

Cellule Architecture de la Fédération

Wallonie-Bruxelles

720



Darmon, Olivier (1959-....)

Ré-habiter : réutiliser, transformer, expérimenter

Alternatives, Paris

720

Alors que la transition énergétique exhorte à ne plus démolir pour reconstruire, l'auteur présente vingt projets internationaux proposant des alternatives architecturales afin de valoriser des lieux abandonnés : bunker, grotte, garage, église, entre autres.



Bautista Maillat, Elise

Modeler le papier mâché : un livre pour tout savoir, pratique et accessible à tous

CréaPassions, Paris

745

Guide pour maîtriser l'art du papier mâché. L'auteure présente les techniques (bande de plâtre, papier journal, papier recyclé, boîte à oeufs, carton), les différents supports utilisables (ballon, grillage, carton, bois), les recettes de colles ainsi que les outils et le matériel. Une quinzaine de modèles sont proposés pour réaliser des objets décoratifs : coupe, vase, bougeoir, entre autres.



Wlassikoff, Michel

Graphisme & typographie

Flammarion, Paris

760

Guide consacré au graphisme et à la typographie, avec des définitions, une histoire de ces disciplines, une vingtaine de personnalités phares et les relations entre les différents arts associés à ces domaines.



Wildlife Photographer of the year 2022 : les plus belles photos de nature  
Biotope, Mèze (Hérault)  
779

Présentation des cent photographies récompensées lors de l'édition 2022 du concours Wildlife Photographer of the year. Un hymne à la nature qui invite à la respecter et à la défendre. Avec, pour chaque cliché, son histoire et ses conditions de prises de vue.



Delmas, Laurent (1961-....)  
Bertrand Tavernier : le cinéma et rien d'autre  
Gallimard, Paris  
France-Inter, Paris  
792

Premier portrait du cinéaste depuis sa disparition en 2021, présentant sa filmographie éclectique et riche ainsi que les sujets les plus emblématiques qui s'en dégagent. Complétant la série documentaire éponyme de France Inter, l'ouvrage rassemble quinze témoignages d'artistes tels que Philippe Torreton, Isabelle Huppert, Christophe Blain, Thierry Frémaux et Nathalie Baye.



Amérique contemporaine : Tom Wolfe, Norman Mailer, John Irving, Laura Kasischke, Bret Easton Ellis  
Plon, Paris

82\_A

Cinq auteurs contemporains racontent leurs premiers émois littéraires avec cinq grands noms de la littérature américaine contemporaine.



Vergez-Chaignon, Bénédicte  
Colette en guerre : 1939-1945  
Flammarion, Paris

82\_BIO COLE

Une enquête inédite sur le quotidien de l'écrivaine pendant la période de l'Occupation.



Busnel, François (1969-....)  
Jim Harrison : seule la terre est éternelle  
Gallimard, Paris

82\_BIO HARR

Inspiré par le film documentaire éponyme qu'il a réalisé, l'auteur raconte son amitié et son admiration pour l'écrivain nord-américain, passant également en revue les thèmes récurrents dans l'oeuvre de J. Harrison comme le rapport à la nature et la soif de liberté. Avec une anthologie d'extraits de ses romans classés alphabétiquement, d'adoption à Yellowstone.



Rocca, Natacha  
Harry Potter non officiel : petites histoires et grands secrets du monde des sorciers  
Omaké books, Montreuil (Seine-Saint-Denis)

82\_BIO ROWL

Cent faits et anecdotes en lien avec l'univers de la saga Harry Potter, sur des thématiques diverses : personnages, lieux emblématiques, créatures et sorts magiques.



Penrose, Valentine (1898-1978)  
 Le pin sur la lune : et autres poèmes inédits  
 Presses universitaires de Liège, Liège  
 (Belgique)  
 82-1  
 Une anthologie regroupant des vers de jeunesse de l'écrivaine, des poèmes inédits ainsi que des séries poétiques inspirées par ses voyages en Inde et à Ténériffe.



Bobin, Christian (1951-2022)  
 Les poètes sont des monstres  
 Lettres vives, Castellare-di-Casinca (Haute-Corse)  
 82-1  
 Un recueil de poèmes prenant la forme d'un manifeste à l'usage des personnes réfractaires à la modernité et au culte de la performance, dans lequel l'auteur assimile les poètes à des résistants.

Roesler, Moreno L.  
 Mon passeport  
 Le lys bleu  
 82-1



Bruck, Edith (1932-....)  
 La voix de la vie : poèmes  
 Rivages, Paris  
 82-1  
 Recueil de poèmes évoquant l'existence, la société, la vie familiale et conjugale, entre autres.



Leruth, Luc  
 Le daguerréotypiste malgré lui : comédie révolutionnaire en 4 actes  
 L'Harmattan, Paris  
 82-2  
 Sganarelle se rêve peintre, mais par un concours de circonstances, le voilà devenu daguerréotypiste. Aidé par sa femme pragmatique, par un ambitieux jardinier, une maîtresse habile et un marquis amoureux, il trouve le moyen de réussir artistiquement.



Proust, Marcel (1871-1922)  
 Sur la lecture  
 Suivi de Journées de lecture  
 Libro, Paris  
 82-4  
 Ce texte écrit en 1905 et qui constitue la préface d'un essai de J. Ruskin, se révèle être lui-même un éloge de la lecture, une expérience sensible et intime faite par l'enfant et qui continue de le transporter à l'âge l'adulte. Il s'agit aussi d'une clé pour lire et appréhender A la recherche du temps perdu et qui met en place ce qui deviendra la poésie proustienne.



Kersauson, Olivier de (1944-....)  
 Veritas tantam : potentiam habet ut non subverti possit  
 La vérité a une telle puissance qu'elle ne peut être anéantie  
 Cherche Midi, Paris  
 82-4  
 Le navigateur propose un essai très personnel dans lequel il interroge la nature humaine et exprime sans détours son avis sur le monde et la société, ses opinions, ses désirs ainsi que ses passions.



Demoulin, Laurent  
 Klinkenberg, Jean-Marie (1944-....)  
 Petites mythologies liégeoises  
 Tetras Lyre, Liège (Belgique)  
 82-4  
 Recueil de textes brefs empreints de tendresse et de poésie, consacrés à la ville de Liège et à ses habitants.



Rushdie, Salman (1947-....)  
Langages de vérité : essais 2003-2020  
Actes Sud, Arles (Bouches-du-Rhône)  
82-4  
Compilation d'essais, articles et autres discours sur la création littéraire et la liberté qui en résulte.



Guilloux, Louis (1899-1980)  
OK, Joe !  
Gallimard, Paris  
82-4  
En 1944, Louis Guilloux assiste en qualité d'interprète, au sein de tribunaux militaires, aux jugements de soldats américains accusés de délits, de meurtres ou de viols. Il constate bien vite que ces derniers sont traités différemment selon leur couleur de peau. En fin observateur, il relate avec bienveillance et humanité les brèves histoires de ces vies croisées.



L'humour belge de A à Z : pour rire, une fois !  
La Boîte à Pandore, Waterloo (Belgique)  
82-7  
Cette anthologie des textes les plus significatifs des humoristes de la Belgique francophone, anciens et récents, illustre l'art de rire belge, nourri d'autodérision, d'absurde et d'insolite.



Franceschet, Ludovic (1975-....)  
Plus tard, tu seras éboueur : dans les pas d'un éboueur, ambassadeur du vivre ensemble  
City, Bernay (Eure)  
82-94  
Le témoignage de l'éboueur parisien devenu célèbre sur les réseaux sociaux où il promeut la propreté, dénonce les incivilités et plaide pour une cohabitation bienveillante. Clamant que son métier est le plus beau du monde, il raconte son parcours depuis son enfance chaotique, sa vie dans la rue pendant dix ans ainsi que son engagement pour rendre les rues et la nature plus propres.



Ménil, Macha (1940-....)  
L'homme de Naples  
Archipel, Paris  
82-94  
L'actrice raconte son histoire d'amour avec un photographe napolitain dans les années 1980. Les clichés pris durant leur liaison, retrouvés quarante années plus tard, donnent à voir leur complicité et leur intimité.



Eugène  
Lettre à mon dictateur  
Slatkine, Genève (Suisse)  
82-94  
Lorsqu'il était enfant, la mère de l'auteur lui a appris qu'il avait une dette envers quelqu'un qu'ils n'aiment pas. A 50 ans, il décide d'écrire une lettre à cet odieux personnage, qui n'est autre que Nicolae Ceausescu, le tyran de la Roumanie. Bien qu'il soit mort l'année des 20 ans de l'auteur, ce dernier a toujours senti qu'il faisait encore partie de sa vie.





Sagnol, Marc (1956-....)

Voyage en Europe extrême : l'Ukraine

Cerf, Paris

910.4(19/20)

Récit du voyage en Ukraine effectué par l'auteur, germaniste et philosophe. Parmi les ruines, il évoque les traces du passé, notamment celles de Joseph Roth en Galicie et Bucovine, de Leopold von Sacher-Masoch à Lemberg-Lviv, de Georg Trakl à Grodek, de Bruno Schulz à Drohobycz ou encore de Paul Celan à Czernowitz.



L'épée et le cimetière : quatorze siècles de guerre entre l'islam et l'Occident

J.-C. Godefroy, Paris

930

Présentation des conflits entre islam et Occident s'appuyant en partie sur les sources arabes et européennes. Selon l'historien américain, ces guerres menées entre le VIIe et le XXIe siècles confirmeraient un véritable fossé culturel entre les deux camps.



Camous, Thierry (1971-....)

Uchronies : le laboratoire clandestin de l'histoire

Vendémiaire, Paris

930

En dix hypothèses, de la bataille de Poitiers en 732 aux élections américaines de 2000 en passant par Waterloo et l'assassinat de François-Ferdinand, l'historien analyse les divergences non advenues d'événements clés de l'histoire mondiale, leurs conséquences potentielles et les mondes qu'elles auraient pu faire naître.



Chadburn, Cédric

Le guerrier germain : Ier s. av. -IIIe s. apr.

J.-C.

LEMME edit, Chamalières (Puy-de-Dôme)

931

Une synthèse sur les relations entre l'Empire romain et les tribus de Germanie. A la suite du désastre militaire essuyé par les armées romaines face aux guerriers germaniques en l'an 9, l'Empire abandonne progressivement son projet de soumettre ce peuple. A la fin du IIe siècle, Rome commence alors à éprouver de grandes difficultés pour contenir les incursions germaniques sur le Rhin et le Danube.



Legras, Bernard (1956-....)

Cléopâtre l'Égyptienne

Belles lettres, Paris

932

Un regard neuf sur le règne de Cléopâtre, fondé sur une relecture des sources papyrologiques et l'apport de l'archéologie, notamment sous-marine. Récurrente dans l'historiographie, la figure de Cléopâtre l'Égyptienne est héritée de la propagande d'Auguste. L'auteur montre comment la reine s'est affirmée comme une femme d'Etat revendiquant les cultures grecque et égyptienne.



Burgeon, Christophe

Tibère : l'empereur mal aimé

Ellipses, Paris

937

Récit du principat de Tibère, le plus long de l'Empire après celui d'Antonin le Pieux. Plusieurs affaires, parmi lesquelles le complot de Séjan, préfet du prétoire, et l'intrigue d'Agrippine l'Aînée, mère de Germanicus, ont fragilisé cet être tourmenté, éternel insatisfait. Après la mort de son fils Drusus, il quitte Rome pour se retirer à Capri d'où il règne jusqu'à sa mort en 37.





Brun, Patrice (1953-....)

L'invention de la Grèce : retour sur des utilisations dévoyées de l'Antiquité grecque

O. Jacob, Paris

938

Révélant la réalité de la Grèce antique sous l'image mythique et fantasmée, l'historien en offre un portrait plus vivant et propose une réflexion sur la manière dont l'Occident se perçoit lui-même à travers le passé magnifié dont il revendique l'héritage.



La guerre d'Indochine : dictionnaire

Perrin, Paris

Ministère des Armées, Paris

94/99"18/19"

Dictionnaire présentant les thèmes essentiels du conflit qui, entre 1945 et 1954, marque pour la France les débuts de la décolonisation. En près de 900 entrées, sont abordés les aspects militaires et techniques de la guerre ainsi que le contexte international, avec des biographies succinctes de responsables politiques ou militaires, de partisans ou d'opposants.



Arcens, Philippe

Mers el-Kébir : raison ou déraison d'Etat ?

Les éditions du Menhir, Carnac (Morbihan)

940.53

Récit de l'attaque de Mers el-Kébir du 3 juillet 1940 qui, dans le cadre de l'Opération Catapult, a occasionné près de 1.300 morts. Cette attaque d'une fraction de la flotte française par la Royal Navy dans cette ville d'Algérie a été le point culminant de la politique britannique menée par Churchill visant à éradiquer toute menace navale, au prix même d'une rupture avec l'allié français.



Gouslan, Elizabeth

Meghan ou Le désespoir des princesses

Archipel, Paris

941.0

En se libérant du protocole et des contraintes de la vie au sein de la famille royale britannique, Megan Markle a révélé l'envers du décor de la vie au palais. Outre cette dernière, la chroniqueuse décrypte le parcours de quatre autres princesses : Diana Spencer, Camilla Parker-Bowles, Kate Middleton et Margaret, la soeur d'Elizabeth II.



Galliou, Patrick (1947-....)

Rome et l'impossible conquête de l'Ecosse : Ier-IIIe siècles apr. J.-C.

LEMME edit, Chamalières (Puy-de-Dôme)

941.0

Les trois tentatives de Rome pour s'emparer de l'Ecosse à la fin du Ier, au milieu du IIe et au début du IIIe siècle apr. J.-C. se soldent par des échecs. L'auteur explique ces revers en analysant les motivations et le déroulement de ces campagnes ainsi que leurs liens avec les choix et la personnalité des empereurs concernés, la géographie du pays et la nature sociopolitique de ses peuples.



MacGregor, Neil (1946-....)

Allemagne : mémoires d'une nation

Belles lettres, Paris

943.0

Une histoire de l'Allemagne couvrant près de 500 ans, à travers l'évocation des monuments, des objets, des personnes et des lieux symbolisant l'identité nationale du peuple allemand. Evoquant les entités politiques aux frontières mouvantes qui se sont succédé sur ce territoire, l'auteur apporte un éclairage sur l'influence profonde de l'histoire et de la culture allemandes en Europe.



Curveiller, Stéphane  
 Philippe Auguste  
 Ellipses, Paris  
 944 BIO  
 S'attachant à dépasser les sources contemporaines panégyriques, l'auteur se fonde sur la chronologie pour tracer le portrait du premier des grands Capétiens et montrer la ténacité du roi tout au long de son règne, de 1180 à 1223.



Theis, Laurent (1948-....)  
 Charles le Chauve : l'empire des Francs  
 Gallimard, Paris  
 944 BIO  
 Retour sur le règne de Charles II, dit le Chauve, l'un des trois rois qui, en 843, organise la succession des royaumes francs dans le cadre du traité de Verdun. Il reçoit la couronne impériale à Rome en 875, s'inscrivant dans les traces de son illustre grand-père, dont il s'efforce de restaurer la grandeur. Successeur symbolique de Constantin, il est alors le phare de l'Occident chrétien.



Atlas historique de Rome : IXe siècle avant J.-C.-XXIe siècle  
 Autrement, Paris  
 945  
 Cet ouvrage retrace par la cartographie l'histoire de Rome, de sa fondation légendaire par Romulus et Rémus jusqu'au XXIe siècle, en passant par les grandes époques impériale et baroque.



Del Castillo, Michel (1933-....)  
 Dictionnaire amoureux de l'Espagne  
 Plon, Paris  
 946  
 Carmen, Don Quichotte, Goya, Inquisition et Velasquez mais aussi Franco, Almodovar, Picasso, Lorca et Unamuno sont parmi les entrées de ce dictionnaire qui aborde aussi bien l'Espagne d'hier que celle du XXIe siècle.



Dupont, Pascal  
 Pays basque : les fantômes de la guerre d'Espagne  
 Arteaz, Urrugne (Pyrénées-Atlantiques)  
 946  
 L'auteur a parcouru le Pays basque sud pour demander à ses habitants d'évoquer le tabou qui entoure la guerre civile espagnole et le franquisme. Malgré la mort de Franco en 1975, cette période de l'histoire plane toujours sur ce territoire.



Kappeler, Andreas (1943-....)  
 Russes et Ukrainiens, les frères inégaux : du Moyen Age à nos jours  
 CNRS Editions, Paris  
 947  
 Si l'histoire des peuples russe et ukrainien commence au Moyen Age, dans le berceau commun de la Russie kiévienne, elle diffère à partir du XIIIe siècle, qui ouvre une longue phase de développement séparé. Elle est retracée ici, en revenant sur leurs interactions mais aussi sur les processus de distanciation de leurs trajectoires ainsi que sur leurs cultures mémorielles.



Georgeon, François  
 Au pays du raki : le vin et l'alcool de  
 l'Empire ottoman à la Turquie d'Erdogan  
 (XIVe-XXIe siècle)  
 CNRS Editions, Paris  
 949.6

Des tavernes des quartiers interlopes  
 d'Istanbul aux libations secrètes des élites en  
 passant par les vignobles d'Anatolie,  
 l'histoire secrète de la consommation des  
 boissons alcoolisées dans l'Empire ottoman  
 et en Turquie est retracée. Entre  
 indignations des religieux et hésitations du  
 pouvoir politique, prohibition et  
 libéralisation, elle éclaire l'évolution sociale  
 et culturelle du territoire.



Milan Kalafatic, Emiljan  
 Le camp de concentration de Goli Otok,  
 emblème infâme de la Yougoslavie titiste :  
 lettre d'Emiljan Milan Kalafatic au maréchal  
 Tito  
 Delga, Paris  
 949.71

Le camp de concentration de Goli Otok est  
 un établissement pénitentiaire et de  
 rééducation dans lequel des milliers de  
 communistes sont envoyés à la suite de la  
 rupture entre la Yougoslavie de Tito et  
 l'URSS. La lettre de Kalafatic témoigne de  
 l'ampleur et de la férocité de la répression,  
 notamment menée par les forces de sécurité  
 fédérales (UDB).



Dolbeau, Christophe (1953-....)  
 La Croatie : sentinelle de l'Occident  
 Akribia, Saint-Genis-Laval (Rhône)  
 949.71

Une histoire de la Croatie, l'un des pays les  
 moins connus d'Europe occidentale, à  
 travers ses grandes étapes et ses principaux  
 héros. La dictature des Karadjordjevic, la  
 Seconde Guerre mondiale et la Yougoslavie  
 communiste font partie des thèmes abordés.



Calvet, Robert  
 L'histoire du Japon : de la préhistoire aux  
 enjeux contemporains  
 Armand Colin, Malakoff (Hauts-de-Seine)  
 950

Etude des traditions et de l'histoire de la  
 civilisation japonaise, depuis l'âge d'or de la  
 culture Jōmon, environ 10.000 ans av. J.-C.,  
 jusqu'en 2021. Les événements  
 économiques, sociaux et politiques sont  
 notamment décrits.



Goni, Uki (1953-....)  
 La véritable opération Odessa : la fuite des  
 nazis vers l'Argentine  
 Delga, Paris  
 980

Le journaliste argentin dévoile le réseau  
 complexe qui a permis à des centaines de  
 criminels de guerre nazis, dont A.  
 Eichmann, J. Mengele ou K. Barbie, de fuir  
 en Argentine à la fin de la Seconde Guerre  
 mondiale. Il montre notamment que  
 l'opération avait des ramifications  
 tentaculaires en Scandinavie, en Suisse ou  
 en Italie et était soutenue par le Vatican et le  
 président argentin J. Peron.



Funck-Brentano, Frantz (1862-1947)  
 Ile de la Tortue  
 Corsaire, Orléans  
 980

L'histoire des boucaniers, flibustiers et  
 autres pirates des mers des Caraïbes qui, au  
 XVIIe siècle, ont pris possession de l'île de  
 la Tortue, minuscule territoire au large de  
 Saint-Domingue. Une mise en lumière de  
 l'organisation sociale instaurée par ces  
 aventuriers originaires de France,  
 d'Angleterre et de Hollande, sous le nom de  
 Frères de la côte, une confrérie anarchiste  
 avant l'heure.



Reynaud, Maxime

La Première Guerre mondiale dans le Pacifique : de la colonisation à Pearl Harbor  
Passés composés, Paris  
990

Lors de la Première Guerre mondiale, le Royaume-Uni, le Japon et la France attaquent les territoires allemands dans l'océan Pacifique et en Chine. Le récit des opérations militaires met en lumière les conséquences politiques de la mobilisation des empires coloniaux et de la dislocation de la présence allemande dans cette région du monde.



Victor, Paul-Emile (1907-1995)

Robert-Lamblin, Joëlle  
La civilisation du phoque  
Belin, Paris  
990

Découverte de la société ancestrale des Ammassalimiut, installée au sud-est du Groenland, à partir des observations, notes et croquis des deux auteurs qui se sont rendus sur place dans les années 1930. Sont décrits leurs moeurs et coutumes, leur organisation sociale, les jeux, la chasse, l'art du kayak et la place centrale du phoque pour la survie de la communauté.



Allen, Woody (1935-....)

Soit dit en passant : autobiographie  
Audiolib, Paris  
Audio Doc

Dans ses mémoires, le réalisateur américain évoque les nombreux aspects de sa carrière professionnelle, au cinéma, à la télévision, sur les scènes des clubs mais aussi son travail d'écrivain. Il retrace sa vie personnelle en dévoilant ses relations avec sa famille et ses amis. Il aborde notamment les accusations d'agressions sexuelles dont il fait l'objet de la part de sa fille Dylan Farrow.



Dion, Cyril (1978-....)

Petit manuel de résistance contemporaine  
Audiolib, Paris  
Audio Doc

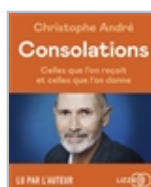
Synthèse de deux années de rencontres à travers 18 pays proposant d'explorer les initiatives, personnelles, collectives ou politiques, destinées à apporter des réponses aux problèmes sociaux et environnementaux.



Hachemi, Chékéba (1974-....)

L'insolente de Kaboul  
Des femmes-Antoinette Fouque, Paris  
Audio Doc

Le parcours de l'auteure pour le droit des femmes afghanes. Ses combats, ses erreurs, ses victoires et ses échecs.



André, Christophe (1956-....)

Consolations : celles que l'on reçoit et celles que l'on donne  
Lizzie, Paris  
Audio Doc

Une invitation à découvrir la multitude de consolations qui permettent à l'humain de ne pas se résigner et de se relever quand il trébuche. Christophe André partage également son expérience personnelle suite à une maladie grave.



Horvilleur, Delphine (1974-....)

Vivre avec nos morts : petit traité de consolation

Audiolib, Paris

Audio Doc

Entre récit, réflexion et confession, l'auteure aborde la question du deuil et de la mort du point de vue du rabbin, dans l'accompagnement de cette douleur intime. Prix Babelio non-fiction 2021, prix des Savoirs 2021, prix Renaudot poche 2022.



Serra, Maurizio (1955-....)

Le mystère Mussolini

SIXTRID, Orléans

Audio Doc

Cette biographie documentée raconte le destin sinueux de cet homme, leader politique complexe pétri de contradictions, puisant ses modèles chez Napoléon et César puis vouant un culte à Hitler. Révolutionnaire manqué, il a pourtant modernisé son pays et fasciné l'Europe avant de sombrer dans la déchéance et de devenir l'objet de la haine populaire.



Des Cars, Jean (1943-....)

Pour la reine : hommage à Elizabeth II

Feryane Livres en gros caractères, Versailles  
LV Doc re

Une biographie de la reine Elizabeth II à travers différents thèmes : les raisons pour lesquelles elle est devenue une icône, son éducation, sa vision de la communication, son statut d'épouse puis de mère, ses rapports conflictuels avec sa soeur Margaret, sa capacité à concilier la tradition et l'innovation ou sa détestation des conflits familiaux.